



# TANZ DEM SONNENGESANG

Tanzwochenende für Frauen  
1. bis 3. Mai 2026



## Anmeldung & Kontakt

Haus Klara  
Tagungs- und Bildungshaus der  
Oberzeller Franziskanerinnen

Kloster Oberzell 2  
97299 Zell am Main

E-Mail: [haus-klara@oberzell.de](mailto:haus-klara@oberzell.de)  
Tel: 0931 / 4601 - 251  
Fax: 0931 / 4601 - 250

[www.hausklara.de](http://www.hausklara.de)

# TANZ DEN SONNENGESANG

## Tanzwochenende für Frauen

### Leichtigkeit, Tiefe und Inspiration

**Dein Herz für die Schöpfung neu öffnen** und dich im Tanz achtsam mit ihr zu verbinden. Du tanzt, atmest, lauschst und begegnest so dem Sonnengesang – in Bewegung, Meditation und Gemeinschaft.

Sanfte Körperübungen, getanzte Meditationen und spirituelle Impulse begleiten dich durch diese Tage – dankbar, lebendig und verbunden mit allem, was ist. In Bewegung und Musik die wunderbare Natur im Kloster erleben – und so den Sonnengesang lebendig erfahren.

Ein Wochenende für Frauen, die sich selbst und die Welt durch Tanz und Spiritualität neu entdecken möchten.

#### Datum

Fr, 1. Mai 18 Uhr bis So, 3. Mai 2026, 13 Uhr

#### Leitung

Heike Atzmüller, Sr. Beatrix Barth

Heike Atzmüller, geb. 1968, leitet monatliche Tanzkreise, Tanztage und Wochenenden. Ausbildung bei Nanni Kloke (Akademie für Bewegung & Bewusstsein).



#### Ort

Kloster Oberzell, Haus Klara

#### Kosten (inkl. Unterkunft & Verpflegung)

339 Euro im EZ, 319 Euro im DZ

**Bitte mitbringen:** Yogamatte, leichte Kleidung und bequeme Schuhe oder Socken

optionales Angebot mit Massage (Angela Hirschmeyer)

#### Anmeldung

bis 1.4.: [haus-klara@oberzell.de](mailto:haus-klara@oberzell.de)

