



Anmeldung & Kontakt

Haus Klara
Tagungs- und Bildungshaus der
Oberzeller Franziskanerinnen

Kloster Oberzell 2
97299 Zell am Main

E-Mail: haus-klara@oberzell.de
Tel: 0931 / 4601 - 251
Fax: 0931 / 4601 - 250

www.hausklara.de



TANZ DEM SONNENGESANG

Tanzwochenende für Frauen
1. bis 3. Mai 2026



TANZ DEN SONNENGESANG

Tanzwochenende für Frauen

Leichtigkeit, Tiefe und Inspiration

Dein Herz für die Schöpfung neu öffnen und dich im Tanz achtsam mit ihr zu verbinden. Du tanzst, atmest, lauschst und begegnest so dem Sonnengesang – in Bewegung, Meditation und Gemeinschaft.

Sanfte Körperübungen, getanzte Meditationen und spirituelle Impulse begleiten dich durch diese Tage – dankbar, lebendig und verbunden mit allem, was ist. In Bewegung und Musik die wunderbare Natur im Kloster erleben – und so den Sonnengesang lebendig erfahren.

Ein Wochenende für Frauen, die sich selbst und die Welt durch Tanz und Spiritualität neu entdecken möchten.

Datum

Fr, 1. Mai 18 Uhr bis So, 3. Mai 2026, 13 Uhr

Leitung

Heike Atzmüller, Sr. Beatrix Barth

Heike Atzmüller, geb. 1968, leitet monatliche Tanzkreise, Tanztage und Wochenenden. Ausbildung bei Nanni Kloke (Akademie für Bewegung & Bewusstsein).



Ort

Kloster Oberzell, Haus Klara

Kosten (inkl. Unterkunft & Verpflegung)

339 Euro im EZ, 319 Euro im DZ

Bitte mitbringen: Yogamatte, leichte Kleidung und bequeme Schuhe oder Socken

optionales Angebot mit Massage (Angela Hirschmeyer)

Anmeldung

bis 1.4.: haus-klara@oberzell.de

