



Vorankündigung: Tag der Verbundenheit 2026

Begegnungstag für alle, die den Oberzeller Schwestern verbunden sind – sei es als Verwandte der Schwestern, durch frühere Filialen, als ehemalige Schützlinge oder Kolleg:innen im Kindergarten, als Schüler:innen der Hauswirtschaftsschule oder der Fachakademie für Sozialpädagogik. Gehören Sie zu diesen Kreisen oder sind den Schwestern auf anderem Wege verbunden? Melden Sie sich bitte per E-Mail an kloster@oberzell.de, damit wir Sie mit weiteren Infos einladen können. Gerne auch weitersagen, wenn Sie jemanden kennen.

Oberzeller Franziskanerinnen
Kloster Oberzell 1
97299 Zell am Main
Tel. 0931/4601-0
E-Mail: kloster@oberzell.de
Website: www.oberzell.de
www.facebook.com/KlosterOberzell
www.instagram.com/KlosterOberzell
www.youtube.com/@KlosterOberzell



Sa, 8. August Ausflug zum Bibelhaus Frankfurt*

Teilnehmende entdecken die spannende Welt der Bibel und ihre jahrtausendealte Geschichte, nähere Informationen nach Anmeldung bis 31. Juli: Monika Graef, E-Mail: monika.graef2@aol.de, Tel. 0176 211 768 49.
Veranstalter:in: Oberzeller Kreis/Antonia-Werr-Kreis

So, 9. August, 10.30 Uhr Kräuterbüschel, Kräuterweihe & Frauendreifüßiger*

Den Kräutergarten mit allen Sinnen erleben – Führung zu Mariä Himmelfahrt mit Gesine Schultz, Anmeldung an: kloster@oberzell.de oder unter Tel. 0931/4601-102.

Sa, 15. August, 9-11 Uhr Kräuterweihe zu Mariä Himmelfahrt

Wunderschöne Marienbüschel aus dem Kräutergarten werden während des Gottesdienstes gesegnet und verteilt. Ort: Klosterkirche

Di, 25. August, 11 Uhr Insektenführung mit Wolfgang Piepers*

(siehe regelmäßige Angebote)

Sa, 29. August Ausflug ins Jagsttal mit Besuch im Kloster Schöntal

Der Ausflug ins Jagsttal führt zu geschichtsträchtigen Orten wie dem Kloster Schöntal und Jagsthausen.
Veranstalter:in: Oberzeller Kreis/Antonia-Werr-Kreis

September

Mi, 2. September, 19 Uhr Armutsverständnis bei Klara und Franziskus*

Sr. Katharina Ganz beleuchtet das Armutsverständnis von Franziskus und Klara und zeigt, welche spirituelle Tiefe und Aktualität in ihrem Umgang mit Besitzverzicht und Einfachheit liegen.
Veranstalter:in: Oberzeller Kreis/Antonia-Werr-Kreis

Fr, 4. September, 18 Uhr bis So, 6. September, 13 Uhr Meditatives Bogenschießen für Frauen*

Intuitives Bogenschießen als Meditationsweg, Meditationen sowie leichte Körperübungen. Die Einheiten finden möglichst im Schweigen statt. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Leitung: Svenja Trinkus, Sr. Beatrix Barth, Kosten: 349 € im EZ, 329 € im DZ, Anmeldung bis 4.8. an: haus-klara@oberzell.de

Mo, 7. September, 14.30 Uhr bis Fr, 11. September, 10.30 Uhr Aikido-Kurzexerzitien*

Einzel-Exerzitien mit Aikido-Elementen. Gemeinsame und persönliche Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch, durchgängiges Schweigen.
Mehr unter: www.aikidoexerzitien.de,
Begleitung: Ruth und Matthias Helfrich, Sr. Beatrix Barth, Kosten: 528 Euro für Kurskosten, Verpflegung und Übernachtung im EZ, 320 Euro für Azubis/Studierende.
Anmeldung bis 1.8.: haus-klara@oberzell.de

Fr, 11. September, 14.30 Uhr bis So, 13. September, 10 Uhr Herz-QiGong*

Herz-QiGong stärkt die Herzenskraft, Haltung, Beweglichkeit und das Körperbewusstsein. Morgen- und Abendmeditation in Stille, Austausch im Gespräch, kurze Vorträge. Dieser Kurs ist zertifiziert von den gesetzlichen Krankenkassen und kann bezuschusst werden.
Veranstalter: Haus Klara und Hans Martin Lorentzen
Leitung: Hans Martin Lorentzen, QiGong-Lehrer, Kosten: 395 Euro für Seminarbeitrag, Unterkunft und Verpflegung im Einzelzimmer,
Anmeldung: haus-klara@oberzell.de

So, 13. September, 15 Uhr Klosterführung im Rahmen des „Tag des offenen Denkmals“*

(siehe regelmäßige Angebote)

Mo, 14. September, 19-19.30 Uhr Meditatives Abendgebet

(siehe regelmäßige Angebote)

Di, 15. September, 11 Uhr Insektenführung mit Wolfgang Piepers*

(siehe regelmäßige Angebote)

Mo, 28. September, 19-19.30 Uhr Meditatives Abendgebet

(siehe regelmäßige Angebote)

Oktober

Sa, 3. Oktober, 14-16 Uhr Auf den Spuren des Heiligen Franziskus für Kinder von 9-12 Jahren im Rahmen des Mausöffnungstages

mit Sr. Margit Herold, Anmeldung bis 20.9. an: kloster@oberzell.de oder unter Tel. 0931/4601-102.

Sa, 3. Oktober, 19 Uhr Transitusfeier (800-jähriges Jubiläum)

Die franziskanische Familie gedenkt weltweit dem Sterben ihres Gründers. Sie erinnert an den Tod des heiligen Franziskus von Assisi im Jahr 1226, der von den Franziskaner:innen nicht als Ende, sondern als Übergang in das ewige Leben bei Gott verstanden wird. Ort: Klosterkirche

Mo, 12. Oktober, 19-19.30 Uhr Meditatives Abendgebet

(siehe regelmäßige Angebote)

Mo, 12. Oktober bis So, 18. Oktober Frauen* als Weggefährtinnen Pilgern auf den Spuren der hl. Klara von Assisi

Klara von Assisi hat die erste Ordensregel für eine Frauengemeinschaft geschrieben. Von unserem Quartier in Assisi aus machen wir uns auf den Weg, einzelne Stationen ihres Lebens zu erlaufen und diese starke Frau besser kennenzulernen. Begleitung: Sr. Beate Krug, Kosten: ca. 720 Euro für Begleitung, Unterkunft und Halbpension plus Fahrtkosten,
Anmeldung bis 1.4.2026: sr.beate@oberzell.de,
Veranstalterin: Haus Klara/Oberzeller Franziskanerinnen

Mo, 26. Oktober, 19-19.30 Uhr Meditatives Abendgebet

(siehe regelmäßige Angebote)

November

So, 1. November, 14 Uhr bis So, 8. November, 13 Uhr Auszeit nach Maß

Einzel-Exerzitien für Ruhesuchende in den Herbstferien. Still werden, da sein, Gott im eigenen Leben entdecken. Durchgängiges Schweigen, Begleitgespräche, Gebet. Vorherige Absprache mit Sr. Beatrix Barth, flexible Buchung möglich (ab zwei Nächten),
Begleitung: Sr. Beatrix Barth, Katharina Leniger, Kosten: auf Anfrage (je nach gebuchter Aufenthaltsdauer),
Anmeldung bis 1.10.: sr.beatrix@oberzell.de

Mi, 4. November, 19 Uhr Gemeindecaritas: Ziele und Aufgaben*

Antonia Reuther stellt die Arbeit der Gemeindecaritas in Stadt und Landkreis Würzburg vor. Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin berichtet zudem aus ihrer praktischen Erfahrung. Veranstalter:in: Oberzeller Kreis/Antonia-Werr-Kreis

Mo, 9. November, 19-19.30 Uhr Meditatives Abendgebet

(siehe regelmäßige Angebote)

Sa, 14. November, 14.30 Uhr Klosterführung mit Sr. Margit Herold*

(siehe regelmäßige Angebote)

Sa, 21. November und So, 22. November Vorweihnachtliches Winterdorf im Antonia-Werr-Zentrum

Sa 17-21 Uhr, So: 10 Uhr Gottesdienst, 11-17 Uhr
Weitere Infos: www.antonia-werr-zentrum.de

Mo, 23. November, 19-19.30 Uhr Meditatives Abendgebet

(siehe regelmäßige Angebote)

Dezember

Sa, 5. Dezember, 10-17 Uhr Tanztag „Tanzen – Träumen – Tiefe spüren“

Leitung: Helga Michel, Kosten: 55 € inkl. Mittagessen und Kaffee/Kuchen, Anmeldung: haus-klara@oberzell.de

Mo, 7. Dezember, 19-19.30 Uhr Meditatives Abendgebet

(siehe regelmäßige Angebote)

Fr, 11. Dezember, 19 Uhr Ein Raum für die Seele – Ökumenische Frauenliturgie

Frauen verschiedener Konfessionen feiern gemeinsam Gottesdienst. Aktuelle Themen bestimmen unser Leben und damit auch unsere Liturgie, in Kooperation mit der Frauenseelsorge und der Evang. Luth. Frauenarbeit in Würzburg, Ort: Klosterkirche St. Michael

Mo, 21. Dezember, 19-19.30 Uhr Meditatives Abendgebet

(siehe regelmäßige Angebote)

Änderungen vorbehalten.
Details und weitere Veranstaltungen:
www.oberzell.de/events

* in Zusammenarbeit mit



VERANSTALTUNGEN Kloster Oberzell 2026



Oberzeller
Franziskanerinnen

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Meditatives Abendgebet in der Klosterkirche

Zu Beginn der neuen Arbeitswoche innehalten. In der Stille und im Gebet dürfen wir neue Kraft schöpfen für alles, was uns belastet oder was uns im Alltag fordert. Keine Anmeldung erforderlich.

Leitung: Schwesternteam

Termine: 12.1., 26.1., 9.2., 23.2., 9.3., 23.3., 13.4., 27.4., 18.5., 8.6., 22.6., 6.7., 20.7., 14.9., 28.9., 12.10., 26.10., 9.11., 23.11., 7.12., 21.12.2026

Klosterführung

Sr. Teresa Weimert bzw. Sr. Margit Herold gibt einen Einblick in die Geschichte des Klosters sowie in die Spiritualität der Gemeinschaft und den Auftrag ihrer Gründerin Antonia Werr. Die Klosterkirche sowie das beeindruckende Treppenhäuschen werden besucht. Anmeldung: kloster@oberzell.de oder Tel. 0931/4601-102, Beitrag: auf freiwilliger Basis, Treffpunkt: Klosterpforte, Termine: 17.1., 13.9., 14.11.2026

Gottesdienst in der Klosterkirche

Sie sind eingeladen, gemeinsam mit den Schwestern und der kath. Pfarrgemeinde Zell Gottesdienst zu feiern: Jeden Sonntag um 9 Uhr in der Klosterkirche St. Michael.

Kräutergartenführung

Hinter alten Klostermauern befindet sich einer der bekanntesten Kräutergärten Deutschlands. Erfahren Sie mehr über die Heilpflanzen und ihre richtige Anwendung von Apothekerin Katharina Mantel, Leiterin des Kräutergartens. Kosten: 15 Euro, Anmeldung: kloster@oberzell.de oder Tel. 0931/4601-102, Treffpunkt: Klosterpforte, Termine: 27.4., 13.7.2026

Insektenführung im Klostergarten

Der Insektenkenner Wolfgang Piepers gibt einen Einblick in die Vielfalt der Insekten-Arten im Klostergarten. Lassen Sie sich von dem vielfältigen Heilkräutergarten inspirieren und erfahren Sie, wie Sie Ihren eigenen Garten durch entsprechende Pflanzenauswahl, Gestaltung und Pflege in eine Oase für Insekten verwandeln können. Kosten: 8 Euro, Anmeldung an: kloster@oberzell.de oder telefonisch unter 0931/4601-102, Treffpunkt: Klosterpforte, Termine: 26.5., 23.6., 28.7., 25.8., 15.9.2026

Januar

Mo, 12. Januar, 19-19.30 Uhr

Meditatives Abendgebet (siehe regelmäßige Angebote)

Sa, 17. Januar, 14.30 Uhr

Klosterführung mit Sr. Teresa Weimert*

(siehe regelmäßige Angebote)

Mo, 26. Januar, 19-19.30 Uhr

Meditatives Abendgebet (siehe regelmäßige Angebote)

Februar

Sa, 7. Februar, 10-17 Uhr

Tanztag „Tanzen – Träumen – Tiefe spüren“

Leitung: Helga Michel, Tanzleiterin für meditativen und sakralen Tanz, Kosten: 55 € inkl. Mittagessen/Kaffee und Kuchen, Anmeldung: haus-klara@oberzell.de

Mo, 9. Februar, 19-19.30 Uhr

Meditatives Abendgebet (siehe regelmäßige Angebote)

So, 15. Februar, 14.30 Uhr bis Mi, 18. Februar 13 Uhr

Kurzexerzitien „Lieder meines Lebens“ im Haus Klara

für Ruhesuchende über die Faschingstage: Still werden, da sein, den Liedern meines Lebens nachgehen und Gott darin entdecken. Leitung: Sr. Beatrix Barth, Katharina Leniger, Kosten: 449 Euro, 279 Euro für Studierende/Azubis, Anmeldung bis 15.1.: haus-klara@oberzell.de,

Mo, 23. Februar, 19-19.30 Uhr

Meditatives Abendgebet (siehe regelmäßige Angebote)

März

Fr, 6. März, 19 Uhr

Weltgebetstag der Frauen: „Kommt! Bringt eure Last.“

Ökumenischer Gottesdienst. Dieses Jahr mit Stimmen von Frauen aus Nigeria. Im Anschluss ist Raum und Zeit für Begegnung. Ort: Norbertussaal

Sa, 7. März, 10-19 Uhr

Arbeiten mit der systemischen Familienaufstellung*

Leitung/Anmeldung: Psychotherapeutische Praxis Anne Herzog, Tel. 09721/187272, E-Mail: praxis-anneherzog@t-online.de, Kosten: 80 Euro/100 Euro (ohne/mit Aufstellung) inkl. Verpflegung, weiterer Termin: 11.7.2026

Mo, 9. März, 19-19.30 Uhr

Meditatives Abendgebet (siehe regelmäßige Angebote)

Sa, 21. März, 14-18 Uhr

Aikido Meditation*

Mit einer Schwertgrundübung der Dynamik des Schneidens bzw. des Entscheidens nachspüren. Weitere Elemente: Geistliche Impulse, persönliche Zeit der Stille, Austausch in Gruppen, Gelegenheit zum persönlichen Begleitgespräch, Pause mit Kaffee/Tee, Getränken, Begleitung: Sr. Beatrix Barth, Matthias Helfrich, Kosten: 25 Euro, 15 Euro für Studierende, Schüler:innen, Azubis, Anmeldung an: sr.beatrix@oberzell.de

Mo, 23. März, 19-19.30 Uhr

Meditatives Abendgebet (siehe regelmäßige Angebote)

April

Mi, 1. April, 19 Uhr

„Chrisam – gesegnetes Öl“*

Pfarrer Klaus Oehrlein spricht über Herkunft, Symbolik und Verwendung des Chrisams, das in der christlichen Liturgie eine besondere Bedeutung hat. Ort: Norbertussaal, Veranstalter:in: Oberzeller Kreis/Antonia-Werr-Kreis

Do, 2. April, 16.30 Uhr bis So, 5. April 13 Uhr

Osterkurs im Haus Klara

Die Ostertage erleben wir im Wechsel von stillen Zeiten, im Austausch in der Gruppe und den Liturgien, die wir mit der Klostersgemeinschaft und als Gruppe feiern. Begleitung: Sr. Beatrix Barth, Kosten: 390 Euro, Anmeldung bis 1.3.: haus-klara@oberzell.de, Veranstalter:in: Haus Klara

Fr, 3. April, 10 Uhr

Karfreitag: Kreuzweg im Kloster Oberzell

Herzliche Einladung zum gemeinsamen Beten des Kreuzwegs in der Klosterkirche und alternativ im Gelände. Treffpunkt: Klosterpforte

Sa, 11. April, 13-16 Uhr

Schnupperkurs meditatives Bogenschießen*

Den eigenen Stand finden, Haltung einnehmen, sich ausrichten, im Fluss des Atems achtsam dem Bewegungsablauf folgen, das Ziel fokussieren, lösen, nachspüren. Wir lernen die Technik des intuitiven Bogenschießens als Meditationsweg. Leitung: Svenja Trinkus, Kosten: 35 Euro (30 Euro für Azubis/Studis), Anmeldung bis 28.3.: sr.beatrix@oberzell.de

Mo, 13. April, 19-19.30 Uhr

Meditatives Abendgebet (siehe regelmäßige Angebote)

Mo, 27. April, 10-11.30 Uhr

Kräutergartenführung*

im Rahmen der Zukunftswoche Mainfranken

(siehe regelmäßige Angebote)

Mo, 27. April, 19-19.30 Uhr

Meditatives Abendgebet (siehe regelmäßige Angebote)

Di, 28. April, 18 Uhr

Waldauszeit – Geist und Seele baumeln lassen*

im Rahmen der Zukunftswoche Mainfranken

Wir lassen die Heilkraft des Waldes auf uns wirken und nehmen uns bewusst als Teil des Ganzen wahr. Mit Achtsamkeitsübungen für Körper, Geist und Seele. Begleitung: Sr. Beate Krug, Ort: Wald um Würzburg, Beitrag: auf freiwilliger Basis, Anmeldung bis 26.4.: sr.beate@oberzell.de

Do, 30. April, 16-17.30 Uhr

Spaziergang durch die Erdgeschichte*

in Kooperation mit „Omas for Future“

im Rahmen der Zukunftswoche Mainfranken

Die Geschichte unsere Erde reicht über vier Milliarden Jahre zurück. Wir wollen die Meilensteine der erdgeschichtlichen Entwicklung und die Wunder der Erde in einem meditativen Spaziergang erleben. Das kann den Wunsch nähren, uns für eine lebenswerte Zukunft einzusetzen. Begleitung: Angela Deyerling, Miranda Rothenburger (Omas for Future), Anmeldung bis 27.4.: sr.beate@oberzell.de

Mai

Fr, 1. Mai, 18 Uhr bis So, 3. Mai 13 Uhr

Tanz den Sonnengesang

Tanzwochenende für Frauen – In Bewegung und Musik die wunderbare Natur im Kloster und so den Sonnengesang lebendig erfahren. Begleitung: Heike Atzmüller, Kosten: 339 Euro im EZ, 319 Euro im DZ für Kurskosten, Verpflegung und Übernachtung, optionales Angebot mit Massage (Angela Hirschmeyer), Anmeldung bis 1.4.: haus-klara@oberzell.de, Veranstalter:in: Haus Klara

So, 3. Mai, 10-18 Uhr

Autofreier Sonntag im Antonia-Werr-Zentrum

Das Antonia-Werr-Zentrum beteiligt sich mit einem bunten Programm. Weitere Infos: www.antonia-werr-zentrum.de

Mi, 13. Mai bis So, 17. Mai

Katholikentag Würzburg (Motto „Hab Mut, steh auf!“)

Wir sind dabei: mit einem eigenen Stand auf der Kirchenmeile, einem Gesprächskreis und einer Führung mit Sr. Dr. Katharina Ganz. Infos unter www.oberzell.de

Mo, 18. Mai, 19-19.30 Uhr

Meditatives Abendgebet (siehe regelmäßige Angebote)

Di, 26. Mai, 15 Uhr bis Do, 28. Mai, 13 Uhr

Kurzexerzitien: Entdecke Deine Berufung!

Gott ruft dich und mich. Gott hat für jede von uns einen Auftrag. Doch manchmal geht dieser im Alltag verloren. Wir wollen uns mit methodischer Vielfalt auf die Suche nach unserer ganz persönlichen Berufung machen. Mit Schweigezeiten und Meditationen. Für Frauen* bis 39 Jahren, Begleitung: Sr. Beatrix Barth, Kosten: 349 Euro im EZ, Ort: Haus Klara, Anmeldung bis 21.4.: haus-klara@oberzell.de

Di, 26. Mai, 11 Uhr

Insektenführung* (siehe regelmäßige Angebote)

Juni

Mo, 8. Juni, 19-19.30 Uhr

Meditatives Abendgebet (siehe regelmäßige Angebote)

So, 14. Juni, 11 Uhr und 13 Uhr

Kräutergartenführung im Rahmen des

„Tag der offenen Gartentür“*

Beitrag: auf freiwilliger Basis, Treffpunkt: Kräutergarten

Mo, 22. Juni, 19-19.30 Uhr

Meditatives Abendgebet (siehe regelmäßige Angebote)

Mo, 22. Juni & Di, 23. Juni, jeweils 19-21 Uhr

Abendliche Gartenauszeit im Kloster

Einladung im Klostergarten die Geheimnisse von Gottes Schöpfung achtsam zu erleben. Spirituelle Impulse und Abschluss mit Liturgie. In Kooperation mit dem Referat Frauenseelsorge im Bistum Würzburg, Leitung: Sr. Beate Krug und Sabine Mehling-Sitter, Kosten: 10 Euro, Anmeldung für eine der beiden voneinander unabhängige Veranstaltungen bis 15.6. an: frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de

Di, 23. Juni, 11 Uhr

Insektenführung* (siehe regelmäßige Angebote)

Juli

Fr, 3. Juli bis So, 5. Juli

21. Klosterradtour

In der Natur und an spirituellen Orten können die Teilnehmenden die Nähe Gottes suchen und sich von der franziskanischen Spiritualität inspirieren lassen. Leitung: Matthias Hart, Sr. Regina Grehl, Anmeldung: haus-klara@oberzell.de

Mo, 6. Juli, 19-19.30 Uhr

Meditatives Abendgebet (siehe regelmäßige Angebote)

Mo, 13. Juli, 10-11.30 Uhr

Kräutergartenführung*

(siehe regelmäßige Angebote)

Mo, 20. Juli, 19-19.30 Uhr

Meditatives Abendgebet (siehe regelmäßige Angebote)

Sa, 25. Juli, 19 Uhr

Gottesdienst: Frauen feiern Maria von Magdala

Apostolin der Apostel! Maria von Magdala war eine Freundin Jesu und die erste Zeugin der Auferstehung. Wir feiern ihr Fest in einem Gottesdienst mit Agape und dem Wort Gottes in Form von Bibliolog, Ort: Klosterkirche

So, 26. Juli, 10-17 Uhr

Sommerfest im Antonia-Werr-Zentrum

Gottesdienst, buntes Programm u.v.m. Weitere Infos: www.antonia-werr-zentrum.de

Di, 28. Juli, 11 Uhr

Insektenführung mit Wolfgang Piepers*

(siehe regelmäßige Angebote)

August

Mo, 3. August, 18 Uhr bis Fr, 7. August, 9 Uhr

Urlaub im Kloster für Frauen

Gott möchte, dass es uns gut geht. Klösterliche Ruhe und Atmosphäre in gepflegtem Ambiente genießen. Die verschiedenen Gärten laden dazu ein. Auch die Klosterbibliothek steht Ihnen in diesen Tagen offen. Leitung: Schwestern-Team, Kosten: 499 Euro im EZ, 469 Euro im DZ, optionales Angebot mit Massage (Angela Hirschmeyer), Anmeldung: haus-klara@oberzell.de