



Neuigkeiten der Oberzeller Franziskanerinnen und aus dem Haus Klara

Was gibt uns Sicherheit?

Liebe Leser:innen!

Mit diesem Newsletter erhalten Sie die neueste Ausgabe unseres Klostermagazins LUPE, das diesmal unter dem Thema "Sicherer Ort" steht. Was gibt uns Sicherheit? Wo oder bei wem fühlen wir uns sicher? Diese Frage kann nur Jede:r für sich beantworten.

Bei meiner Arbeit mit Geflüchteten erlebe ich oft hautnah, welche Bedeutung dieses unscheinbare Wörtchen "sicher" doch haben kann. Als Krankenschwester in der Gemeinschaftsunterkunft, aber auch als Asylbeauftragte im Kloster Oberzell erlebe ich eher das Gegenteil: eine völlige Unsicherheit, die Menschen krank macht. Jeden Tag bangen so Viele um ihren

Aufenthalt, sie fürchten, dass sie - manchmal auch mitten in der Nacht - abgeholt und abgeschoben werden. Ich versuche, für die Menschen da zu sein, zuzuhören und diese Unsicherheit mit auszuhalten.

In diesem Sinn wünsche ich Ihnen Menschen an Ihrer Seite, bei denen Sie sich sicher und geborgen fühlen und die mit Ihnen auch schwierige Zeiten aushalten!



Herzlichst,
Ihre
Sr. Juliana Seelmann
(Generalrätin)



Neu: Klostermagazin LUPE erschienen

Wir freuen uns, Ihnen die 88. Ausgabe unseres Klostermagazins LUPE zu präsentieren, diesmal unter dem Titelthema "Sicherer Ort". Wer das Magazin als PDF abonniert hat, erhält es nun in diesem Newsletter.

Möchten Sie die kommenden Ausgaben in gedruckter Form erhalten oder kennen Sie jemanden, der Interesse hätte? Eine kurze Mail an lupe@oberzell.de zur Aufnahme in das kostenfreie Abo genügt.

LUPE als Download



60 Jahre Ministrantendienst

Waldemar Schneider aus Zell am Main übernimmt viele Dienste bei den Gottesdiensten im Kloster Oberzell: Der 68-Jährige ist Lektor, Kommunionhelfer und Zeremonienmeister, vor allem aber Ministrant - und das seit 60 Jahren. Dieses außergewöhnliche Jubiläum haben die Oberzeller Franziskanerinnen gemeinsam mit Waldemar Schneider gefeiert.

Weiterlesen...



Kämpferin für Frauen in Krisen

Seit über 40 Jahren ist Karola Herbert (Bildmitte) mit den Oberzeller Franziskanerinnen verbunden: zunächst als 16-jährige bei der Erzieherinnenausbildung, dann als Erzieherin im Mädchenheim und seit inzwischen über 30 Jahren als Sozialpädagogin im Haus Antonia Werr. Seit 2008 war sie zudem Leiterin des Fachbereichs Frauen. Am 27. Juni wurde die 63-Jährige mit einem würdigen Festakt und zahlreichen Gästen in die Freistellungsphase verabschiedet. Die Leitung des Fachbereichs hat damit Ute Berger (im Bild links) übernommen. Herzlichen Dank an Karola Herbert für ihren jahrzehntelangen Einsatz und alles Gute für den neuen Lebensabschnitt!



Gesundheitstag im Kloster Oberzell

Ganz im Zeichen der Gesundheit und des Wohlbefindens stand der Gesundheitstag für die Mitarbeitenden der Kongregation im Juni. Nach einem gemeinsamen Frühstück gab es Yoga für Körper und Geist, Mobility- und Stretchübungen für mehr Beweglichkeit und Bewegungstraining, um sicher und stark durch den Alltag zu gehen.

[Weiterlesen...](#)



#GanzFrei: Ein Schutzkonzept fürs Kloster

Die Kongregation hat ein institutionelles Schutzkonzept (ISK) beschlossen und in Kraft gesetzt. Man dulde keine Form von Gewalt, heißt es in dem Papier. Achtsame Grenzachtung, klare Positionierung, ein angemessener und bewusster Umgang mit Macht sowie traumasensible Gestaltung der Beziehungen sind zentrale Themen der präventiven Arbeit. Im Video erklärt Generaloberin Sr. Katharina Ganz, was es mit dem ISK auf sich hat.

[Hier geht's zum Video...](#)



Auszeit im Kloster

Veranstaltungen im Kloster Oberzell: Zeit zum Kraft tanken

Gönnen Sie sich eine Auszeit! In unserem Veranstaltungsprogramm finden Sie dazu jede Menge Gelegenheiten. Wie wär's zum Beispiel mal mit [Urlaub im Kloster](#), um Körper, Geist und Seele zu regenerieren oder [Exerzitien mit Aikido-Elementen](#).

Außerdem bietet unser Programm im Sommer Naturerlebnisse, Meditationen, Führungen, Selbstfürsorge-, Stressbewältigungs- und Heilfastenkurse. Schauen Sie rein - sicher ist auch für Sie etwas Spannendes dabei in unserem [Veranstaltungskalender](#).

Zu den Veranstaltungen





Oberzeller Franziskanerinnen

Oberzell 1, 97299 Zell am Main

www.oberzell.de

Verantwortlich für den Inhalt nach § 18 Abs. 2 MStV: Sr. Dr. Katharina Ganz

Datenschutzerklärung: www.oberzell.de/datenschutzerklärung

Impressum: www.oberzell.de/impressum

+++

Haus Klara

Oberzell 2, 97299 Zell

www.hausklara.de

Dieser Newsletter wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.

Wollen Sie diesen Newsletter in Zukunft nicht mehr erhalten, klicken Sie bitte auf Abmelden

[View in browser](#) | [Abmelden](#)

