

## Juli

**Mo, 1. Juli, 10-11.30 Uhr**  
**Kräutergartenführung** (vgl. regelmäßige Angebote)

**Mo, 15. Juli, 19-20 Uhr**  
**Wasser ist Leben**  
Innehalten an den Klosterbrunnen mit spirituellen Impulsen und Wissenswerten zum Thema Wasser.  
Leitung: Sr. Beate Krug und Sr. Lydia Kern,  
Treffpunkt: Klosterpforte, Veranstalter: Antonia-Werr-Kreis

**Sa, 20. Juli, 9-20 Uhr**  
**Die Päpstin - gemeinsam zum Musical nach Fulda**  
Kosten: ca. 100 Euro sowie Beteiligung an den Fahrtkosten bei Fahrgemeinschaften, Anmeldung bis 15.3. bei: Brigitte Laudenschlager, Tel. 0931/463184,  
Treffpunkt: Klosterpforte, Veranstalter: Antonia-Werr-Kreis

**Sa, 27. Juli, 10-19 Uhr**  
**Systemische Familienaufstellung** (vgl. 9.3.)

**Mo, 29. Juli bis Fr, 2. August**  
**Urlaub im Kloster**  
Für alle, die einen spirituellen Ort suchen, um sich zu erholen. Freie Zeiten, Begegnung, Führung, Meditations- und Gebetsangebot, Begleitung: Sr. Beatrix Barth,  
Anmeldung bis 12.7. an: haus-klara@oberzell.de,  
Kosten: EZ/DZ mit Frühstück 345 €/315 €, EZ/DZ mit Vollverpflegung 475 €/445 €

## August

**Mo, 5. August, 15 Uhr bis Fr, 9. August, 10 Uhr**  
**Aikido-Kurzexerzitien im Haus Klara**  
Leitung: Ruth und Matthias Helfrich, Sr. Beatrix Barth,  
www.aikidoexerzitien.de, Anmeldung bis 5.7. an: sr.beatrix@oberzell.de

**So, 15. August, 9-11 Uhr**  
**Kräuterweihe zu Mariä Himmelfahrt**  
Klosterkirche

**Fr, 23. August, 9.30-20 Uhr**  
**Achtsam auf dem Weg**  
Wir wandeln auf dem Besinnungsweg Elsenfeld-Schippach und besuchen die Kunstsammlung der Diözese Würzburg auf der Mildenburg in Miltenberg. Anmeldung bis 1.8. bei: Brigitte Laudenschlager, Tel. 0931/463184,  
Veranstalter: Antonia-Werr-Kreis

**Sa, 24. August, 16 Uhr bis Fr, 30. August, 11 Uhr**  
**Urlaub für junge Frauen zwischen 18 und 40 Jahren**  
Eine Woche Urlaub im Kloster, Mitleben und Mitbeten, sich treiben lassen, dem eigenen Rhythmus folgen.  
Infos und Anmeldung bis 17.8. an: sr.juliana@oberzell.de

## September

**So, 8. September, 14 & 16 Uhr**  
**Tag des offenen Denkmals**  
Klosterführungen mit Sr. Margit Herold und Sr. Teresa Weimert, Anmeldung bis 4.9. an: kloster@oberzell.de

**So, 8. September, 13.30-18 Uhr**  
**Mit Bibel und Rucksack unterwegs**  
Wanderung im Schwarzkiefernwald mit franziskanischen Impulsen und naturpädagogischen Elementen.  
Leitung: Michaela Landauer (Naturpädagogin), Sr. Beate Krug (Schöpfungsbeauftragte),  
auf Spendenbasis (für ein Waldprojekt),  
Anmeldung bis 2.9. an: sr.beate@oberzell.de

**Mo, 16. September, 19-19.30 Uhr**  
**Meditatives Abendgebet** (vgl. regelmäßige Angebote)

**Do, 19. September, 18-20.30 Uhr**  
**Waldauszeit** (vgl. 13.5.)

**Sa, 21. September, 14-18 Uhr**  
**Aikido-Meditation** (vgl. 23.3.)

**Mo, 23. September, 19-19.30 Uhr**  
**Meditatives Abendgebet** (vgl. regelmäßige Angebote)

**Mi, 25. September & 2., 9., 16., 23. Oktober, 16-17 Uhr**  
**TaiChiChih mit Sr. Antonia Cooper**  
(vgl. regelmäßige Angebote)

**Sa, 28. September, 15 Uhr**  
**Klosterführung** (vgl. regelmäßige Angebote)

## Oktober

**Do, 3. Oktober, 19 Uhr**  
**Transitusfeier**  
Die franziskanische Familie gedenkt dem Sterben des Hl. Franziskus.  
Ort: Klosterkirche St. Michael

**So, 6. Oktober, 14-15.30 Uhr**  
**Franziskanische Klosterkultur erleben:**  
**Führung mit Sr. Beatrix Barth**  
**im Rahmen des 34. Würzburger Kulturherbstes**  
Erfahren Sie mehr über den Alltag der Schwestern, die Geschichte und die franziskanische Spiritualität.  
Kostenfrei, Treffpunkt: Klosterpforte

**Sa, 12. Oktober, 14-18 Uhr**  
**Erlebnis Klostermedizin**  
Hildegard von Bingen – ihre wichtigsten Heilpflanzen und deren Anwendung, Forschergruppe Klostermedizin, Leitung: Tobias Niedenthal, Katharina Mantel,  
Kosten: 45 € plus 15 € Material inkl. Kaffee/Kuchen,  
Anmeldung: mantel@klostermedizin.de

**Mo, 14. Oktober, 17 Uhr bis Fr, 18. Oktober, 11 Uhr**  
**90 Stunden Kloster auf Zeit**  
Im Alltag, neben Studium bzw. Arbeit, franziskanische Gemeinschaft im Konvent Magdala erleben.  
Für Frauen zwischen 18 und 40 Jahren, auf Spendenbasis,  
Anmeldung an: sr.beatrix@oberzell.de

**Mo, 14. Oktober, 19-19.30 Uhr**  
**Meditatives Abendgebet** (vgl. regelmäßige Angebote)

**Mi, 23. Oktober, 10-17 Uhr**  
**Tagesworkshop TaiChiChih mit Sr. Antonia Cooper**  
(vgl. regelmäßige Angebote)

## November

**Mo, 4. November, 19-19.30 Uhr**  
**Meditatives Abendgebet** (vgl. regelmäßige Angebote)

**Mi, 6. November, 19-20 Uhr**  
**Mensch und Medium Kunst - Führung mit Dr. Jürgen Emmert im Museum am Dom**  
Anmeldung bis 31.10. an: sr.lydia@oberzell.de,  
Treffpunkt: Domplatz, Veranstalter: Antonia-Werr-Kreis

**Mo, 18. November, 19-19.30 Uhr**  
**Meditatives Abendgebet** (vgl. regelmäßige Angebote)

**Do, 21. November bis Fr, 20. Dezember**  
**Weihnachtsbasar im Antonia-Werr-Zentrum**  
Produkte aus Weberei, Gärtnerei, Schneiderei, Töpferei und Hauswirtschaft. Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr, 8 - 16 Uhr & So, 24.11., 11-14 Uhr. Ort: Gärtnerei des Antonia-Werr-Zentrums

**Sa, 30. November, 10-19 Uhr**  
**Systemische Familienaufstellung im Haus Klara**  
(vgl. 9.3.)

## Dezember

**Mo, 2. Dezember, 19-19.30 Uhr**  
**Meditatives Abendgebet** (vgl. regelmäßige Angebote)

**Mo, 2. Dezember, 16.30 Uhr bis So, 8. Dezember, 11 Uhr**  
**Exerzitien im Advent im Haus Klara**  
Leitung: Br. Bonifatius Faulhaber und Sr. Beatrix Barth,  
Infos und Anmeldung bis 1.11. an: sr.beatrix@oberzell.de

**Mi, 4. Dezember, 19-20 Uhr**  
**Sehnsucht nach Licht**  
Impuls und adventliche Feier mit dem Antonia-Werr-Kreis  
Weitere Infos: Brigitte Laudenschlager, Tel. 0931/463184

**Sa, 14. Dezember, 15 Uhr**  
**Klosterführung** (vgl. regelmäßige Angebote)

**Sa, 14. Dezember, 17 Uhr**  
**Adventliche Andacht**  
Klosterkirche

**Mo, 16. Dezember, 19-19.30 Uhr**  
**Meditatives Abendgebet** (vgl. regelmäßige Angebote)

**Di, 31. Dezember, 14 Uhr bis Do, 2. Januar 2025, 14 Uhr**  
**Silvester Alternativ - Angebot für junge Erwachsene**  
Tage der Stille, Rückblick und Ausblick.  
Infos und Anmeldung bis 9.12. an: sr.beatrix@oberzell.de

Weitere Veranstaltungen und aktuelle Änderungen finden Sie unter [www.oberzell.de/events](http://www.oberzell.de/events)

In Zusammenarbeit mit



CO2-neutral auf Recyclingpapier gedruckt.



# VERANSTALTUNGEN

März-Dezember 2024  
Kloster Oberzell



## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

### Meditatives Abendgebet in der Klosterkirche

Zu Beginn der neuen Arbeitswoche innehalten. In der Stille und im Gebet dürfen wir neue Kraft schöpfen für alles, was uns belastet oder was uns im Alltag fordert. Keine Anmeldung erforderlich. Leitung: Schwesternteam  
Termine: 4.3., 18.3., 8.4., 22.4., 6.5., 3.6., 17.6., 16.9., 23.9., 14.10., 4.11., 18.11., 2.12. & 16.12.2024

### Klosterführung

Sr. Teresa Weimert gibt einen Einblick in die Geschichte des Klosters sowie in die Spiritualität der Gemeinschaft und den Auftrag ihrer Gründerin Antonia Werr. Die Klosterkirche sowie das beeindruckende Treppenhaus werden besucht.  
Anmeldung: kloster@oberzell.de oder Tel. 0931/4601-102, kostenfrei (auf Spendenbasis), Treffpunkt: Klosterpforte, Termine: 9.3., 8.9., 28.9., 14.12.



### TaiChiChih mit Sr. Antonia Cooper

Die ruhigen Bewegungen des TaiChiChih führen zur eigenen Mitte und geben neue Energie. TaiChiChih wird in englischer Sprache unterrichtet, Übersetzung teilweise möglich. Die „moving meditations“ sind leicht zu erlernen. Einzeltermine 5 €, Tagesworkshop 35 € inkl. Mittagessen, Anmeldung per E-Mail an: sr.beatrix@oberzell.de

### Kräutergartenführung

Hinter alten Klostermauern befindet sich einer der bekanntesten Kräutergärten Deutschlands. Erfahren Sie mehr über die Heilpflanzen und ihre richtige Anwendung von Apothekerin Katharina Mantel, Leiterin des Kräutergartens. Kosten: 15 Euro, Anmeldung: kloster@oberzell.de oder Tel. 0931/4601-102, Termine: 13.5., 1.7.



### Gottesdienst in der Klosterkirche

Sie sind eingeladen, gemeinsam mit den Schwestern Gottesdienst zu feiern: Jeden Sonntag um 9 Uhr in der Klosterkirche St. Michael.

## März

**Mo, 4. März, 19-19.30 Uhr**  
**Meditatives Abendgebet** (vgl. regelmäßige Angebote)

**Sa, 9. März, 10-19 Uhr**  
**Arbeiten mit der systemischen Familienaufstellung**  
Die Familienaufstellung soll helfen, Verstrickungen oder Blockaden zu erkennen und Lösungen zu finden.  
Leitung/Anmeldung: Psychotherapeutische Praxis Anne Herzog, E-Mail: praxis-anneherzog@t-online.de, Tel. 09721/187272, Kosten: 80 €/100 € (ohne/mit Aufstellung) inkl. Verpflegung, Ort: Antonia-Werr-Saal, weitere Termine: 27.7., 30.11.

**Sa, 9. März, 15 Uhr**  
**Klosterführung** (vgl. regelmäßige Angebote)

**Do, 14. März bis Do, 28. März**  
**Osterbasar im Antonia-Werr-Zentrum**  
Es werden Produkte aus Weberei, Gärtnerei, Schneiderei, Töpferei und Hauswirtschaft angeboten.  
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 8-16 Uhr & So, 17.3., 11-14 Uhr. Ort: Gärtnerei des Antonia-Werr-Zentrums

**Mo, 18. März, 19-19.30 Uhr**  
**Meditatives Abendgebet** (vgl. regelmäßige Angebote)

**Sa, 23. März, 14-18 Uhr**  
**Aikido-Meditation**  
Mit einfachen und rituellen Schwert- und Partner:innen-Übungen aus dem Aikido, Impulsen, Stille und Meditation steht jeder Samstag unter einem anderen Thema. Ort: Norbertussaal.  
Leitung: Sr. Beatrix Barth, Matthias und Ruth Helfrich, Kosten: 25 €/15 € (erm.), Anmeldung: sr.beatrix@oberzell.de, weitere Termine: 22.6., 21.9.

**Do, 28. März, 16 Uhr bis So, 31. März, 11 Uhr**  
**Kar- und Ostertage in Gemeinschaft feiern**  
Die Schwestern des Konvents Magdala laden Frauen zwischen 20 und 40 Jahren ein, Alltag und Festtage miteinander zu teilen. Anmeldung bis 17.3. an: sr.juliana@oberzell.de

**Do, 28. März, 16 Uhr bis So, 31. März, 13 Uhr**  
**Osterkurs im Haus Klara**  
Ostern erleben im Wechsel von stillen Zeiten, im Austausch in der Gruppe und den Liturgien.  
Begleitung: Sr. Beatrix Barth, Annette Schulze, Jonathan Schulze, Infos und Anmeldung bis 19.3. an: haus-klara@oberzell.de

## April

**Mi, 3. April, 19-20 Uhr**  
**Vorhölle zum Paradies – Eindrücke von den Klöstern und Mönchen am Berg Athos**  
Pfarrer Klaus Oehrlein gibt mit Fotos einen Einblick in die Welt des byzantinisch-orthodoxen Mönchtums.  
Ort: Norbertussaal, Veranstalter: Antonia-Werr-Kreis

**Sa, 6. April, 19 Uhr**  
**Eingeladen - Lieder für Leib und Seele**  
Ein österliches Konzert mit Stefanie Schwab an Klavier und Gitarre, auf Spendenbasis, Ort: Klara-Saal

**Mo, 8. April, 19-20 Uhr**  
**Meditatives Abendgebet** (vgl. regelmäßige Angebote)

**Fr, 12. April bis So, 14. April**  
**Lichtinstallation**  
Der künstlerische Ausdruck von irmgARTweber ist eine Hommage an das Kloster Oberzell und an das stille, leuchtende Gebet. Ort: Nobertussaal, jeweils 14 bis 18 Uhr, am Sonntag bis nach dem Gottesdienst

**Mo, 22. April, 19-20 Uhr**  
**Meditatives Abendgebet** (vgl. regelmäßige Angebote)

**Mo, 29. April, 14.30 Uhr bis Fr, 3. Mai, 10 Uhr**  
**Exerzitien für Frauen im Haus Klara**  
**Gönn' Dir Zeit zum Aufatmen. Gottsuche im Frühling.**  
Begleitung: Sr. Beatrix Barth, Kosten: 525 €, Anmeldung bis 29.3. an: sr.beatrix@oberzell.de

## Mai

**Mi, 1. Mai, 13.30-19 Uhr**  
**Fahrt zum Kloster Maidbronn**  
Ausflug mit dem Antonia-Werr-Kreis und Pfarrer Franz Schmitt, Führung in der Kirche und im ehemaligen Zisterzienserinnenkloster, Anmeldung bis 20.4. bei: Brigitte Laudenbacher, Tel. 0931/463184

**So, 5. Mai, 10 Uhr**  
**Feier der Professjubiläen**  
Gottesdienst zum Diamantenen, Eisernen und Gnadenvollen Professjubiläum. Ort: Klosterkirche St. Michael

**Mo, 6. Mai, 19-20 Uhr**  
**Meditatives Abendgebet** (vgl. regelmäßige Angebote)

**Mo, 13. Mai, 10-11.30 Uhr**  
**Kräutergartenführung** (vgl. regelmäßige Angebote)

**Mo, 13. Mai, 18-20.30 Uhr**  
**Waldauszeit – Geist und Seele baumeln lassen mit Sr. Beate Krug**

Die Heilkraft des Waldes erleben. Zur Ruhe kommen. Einfach sein. Nach der japanischen Tradition des Waldbadens verbringen wir unverzweckte Zeit im Wald, tauchen ein in die wohltuende Atmosphäre, nehmen uns bewusst als Teil des Ganzen wahr. Mit Übungen für Körper und Geist tun wir unserer Seele etwas Gutes.  
Treffpunkt: Klosterpforte, auf Spendenbasis, Anmeldung bis 9.5. an: sr.beate@oberzell.de, weiterer Termin: 19.9.

**Mo, 20. Mai, 18 Uhr bis Fr, 24. Mai, 11 Uhr**  
**Exerzitien mit Pinsel und Farben im Haus Klara**  
Eintauchen in die Stille, Gott begegnen beim Malen und im Gebet, innere Prozesse im Bild zu sich sprechen lassen und ganzheitlich erleben (tägliches Einzelgespräch). Ein persönliches Abenteuer mit Neuentdeckungen – ausdrücklich nicht nur für Mal-Begeisterte!  
Leitung: Guido Müller (Vineyard Hamburg), Sr. Beatrix Barth, Kosten: 567 Euro, Anmeldung bis 15.4. an: guido.mueller@vineyard-dach.net

## Juni

**Mo, 3. Juni, 19-19.30 Uhr**  
**Meditatives Abendgebet** (vgl. regelmäßige Angebote)

**Mi, 5. Juni, 19-20 Uhr**  
**Nach dem Reden wird es Zeit zum Handeln**  
Wie geht es weiter mit der Kirche? Ein Gespräch mit Generaloberin Sr. Dr. Katharina Ganz und Brigitte Laudenbacher (Antonia-Werr-Kreis) im Norbertussaal, Veranstalter: Antonia-Werr-Kreis

**So, 9. Juni, 10.30-12 Uhr & 13.30-15 Uhr**  
**Kräutergartenführung im Rahmen des Tages der offenen Gartentür**  
mit Apothekerin Katharina Mantel, kostenfrei, Ort: Kräutergarten im Kloster Oberzell

**Mo, 17. Juni, 19-19.30 Uhr**  
**Meditatives Abendgebet** (vgl. regelmäßige Angebote)

**Sa, 22. Juni, 14-18 Uhr**  
**Aikido-Meditation** (vgl. 23.3.)

**Fr, 28. Juni bis So, 30. Juni**  
**Klosterradtour ins Rhein-Main-Gebiet**  
Leitung: Matthias Hart, Sr. Regina Grehl

Interesse an  
Impulsen, Neuigkeiten  
und Veranstaltungen  
der Schwestern?

Anmeldung zum  
Newsletter  
[www.oberzell.de](http://www.oberzell.de)



Oberzeller Franziskanerinnen

Kloster Oberzell 1  
97299 Zell am Main

Tel. 0931 / 4601-0

E-Mail: [kloster@oberzell.de](mailto:kloster@oberzell.de)

Website: [www.oberzell.de](http://www.oberzell.de)

[www.facebook.com/KlosterOberzell](https://www.facebook.com/KlosterOberzell)

[www.instagram.com/KlosterOberzell](https://www.instagram.com/KlosterOberzell)

[www.youtube.com/@KlosterOberzell](https://www.youtube.com/@KlosterOberzell)

