

Juli

Mo, 1. Juli, 10-11.30 Uhr
Kräutergartenführung (vgl. regelmäßige Angebote)

Mo, 15. Juli, 19-20 Uhr
Wasser ist Leben
Innehalten an den Klosterbrunnen mit spirituellen Impulsen und Wissenswerten zum Thema Wasser.
Leitung: Sr. Beate Krug und Sr. Lydia Kern,
Treffpunkt: Klosterpforte, Veranstalter: Antonia-Werr-Kreis

Sa, 20. Juli, 9-20 Uhr
Die Päpstin - gemeinsam zum Musical nach Fulda
Kosten: ca. 100 Euro sowie Beteiligung an den Fahrtkosten bei Fahrgemeinschaften, Anmeldung bis 15.3. bei: Brigitte Laudenschlager, Tel. 0931/463184,
Treffpunkt: Klosterpforte, Veranstalter: Antonia-Werr-Kreis

Sa, 27. Juli, 10-19 Uhr
Systemische Familienaufstellung (vgl. 9.3.)

Mo, 29. Juli bis Fr, 2. August
Urlaub im Kloster
Für alle, die einen spirituellen Ort suchen, um sich zu erholen. Freie Zeiten, Begegnung, Führung, Meditations- und Gebetsangebot, Begleitung: Sr. Beatrix Barth,
Anmeldung bis 12.7. an: haus-klara@oberzell.de,
Kosten: EZ/DZ mit Frühstück 345 €/315 €, EZ/DZ mit Vollverpflegung 475 €/445 €

August

Mo, 5. August, 15 Uhr bis Fr, 9. August, 10 Uhr
Aikido-Kurzexerzitien im Haus Klara
Leitung: Ruth und Matthias Helfrich, Sr. Beatrix Barth,
www.aikidoexerzitien.de, Anmeldung bis 5.7. an: sr.beatrix@oberzell.de

So, 15. August, 9-11 Uhr
Kräuterweihe zu Mariä Himmelfahrt
Klosterkirche

Fr, 23. August, 9.30-20 Uhr
Achtsam auf dem Weg
Wir wandeln auf dem Besinnungsweg Elsenfeld-Schippach und besuchen die Kunstsammlung der Diözese Würzburg auf der Mildenburg in Miltenberg. Anmeldung bis 1.8. bei: Brigitte Laudenschlager, Tel. 0931/463184,
Veranstalter: Antonia-Werr-Kreis

Sa, 24. August, 16 Uhr bis Fr, 30. August, 11 Uhr
Urlaub für junge Frauen zwischen 18 und 40 Jahren
Eine Woche Urlaub im Kloster, Mitleben und Mitbeten, sich treiben lassen, dem eigenen Rhythmus folgen.
Infos und Anmeldung bis 17.8. an: sr.juliana@oberzell.de

September

So, 8. September, 14 & 16 Uhr
Tag des offenen Denkmals
Klosterführungen mit Sr. Margit Herold und Sr. Teresa Weimert, Anmeldung bis 4.9. an: kloster@oberzell.de

So, 8. September, 13.30-18 Uhr
Mit Bibel und Rucksack unterwegs
Wanderung im Schwarzkiefernwald mit franziskanischen Impulsen und naturpädagogischen Elementen.
Leitung: Michaela Landauer (Naturpädagogin), Sr. Beate Krug (Schöpfungsbeauftragte),
auf Spendenbasis (für ein Waldprojekt),
Anmeldung bis 2.9. an: sr.beate@oberzell.de

Mo, 16. September, 19-19.30 Uhr
Meditatives Abendgebet (vgl. regelmäßige Angebote)

Do, 19. September, 18-20.30 Uhr
Waldauszeit (vgl. 13.5.)

Sa, 21. September, 14-18 Uhr
Aikido-Meditation (vgl. 23.3.)

Mo, 23. September, 19-19.30 Uhr
Meditatives Abendgebet (vgl. regelmäßige Angebote)

Mi, 25. September & 2., 9., 16., 23. Oktober, 16-17 Uhr
TaiChiChih mit Sr. Antonia Cooper
(vgl. regelmäßige Angebote)

Sa, 28. September, 15 Uhr
Klosterführung (vgl. regelmäßige Angebote)

Oktober

Do, 3. Oktober, 19 Uhr
Transitusfeier
Die franziskanische Familie gedenkt dem Sterben des Hl. Franziskus.
Ort: Klosterkirche St. Michael

So, 6. Oktober, 14-15.30 Uhr
Franziskanische Klosterkultur erleben: Führung mit Sr. Beatrix Barth im Rahmen des 34. Würzburger Kulturherbstes
Erfahren Sie mehr über den Alltag der Schwestern, die Geschichte und die franziskanische Spiritualität.
Kostenfrei, Treffpunkt: Klosterpforte

Sa, 12. Oktober, 14-18 Uhr
Erlebnis Klostermedizin
Hildegard von Bingen – ihre wichtigsten Heilpflanzen und deren Anwendung, Forschergruppe Klostermedizin, Leitung: Tobias Niedenthal, Katharina Mantel,
Kosten: 45 € plus 15 € Material inkl. Kaffee/Kuchen,
Anmeldung: mantel@klostermedizin.de

Mo, 14. Oktober, 17 Uhr bis Fr, 18. Oktober, 11 Uhr
90 Stunden Kloster auf Zeit
Im Alltag, neben Studium bzw. Arbeit, franziskanische Gemeinschaft im Konvent Magdala erleben.
Für Frauen zwischen 18 und 40 Jahren, auf Spendenbasis,
Anmeldung an: sr.beatrix@oberzell.de

Mo, 14. Oktober, 19-19.30 Uhr
Meditatives Abendgebet (vgl. regelmäßige Angebote)

Mi, 23. Oktober, 10-17 Uhr
Tagesworkshop TaiChiChih mit Sr. Antonia Cooper
(vgl. regelmäßige Angebote)

November

Mo, 4. November, 19-19.30 Uhr
Meditatives Abendgebet (vgl. regelmäßige Angebote)

Mi, 6. November, 19-20 Uhr
Mensch und Medium Kunst - Führung mit Dr. Jürgen Emmert im Museum am Dom
Anmeldung bis 31.10. an: sr.lydia@oberzell.de,
Treffpunkt: Domplatz, Veranstalter: Antonia-Werr-Kreis

Mo, 18. November, 19-19.30 Uhr
Meditatives Abendgebet (vgl. regelmäßige Angebote)

Do, 21. November bis Fr, 20. Dezember
Weihnachtsbasar im Antonia-Werr-Zentrum
Produkte aus Weberei, Gärtnerei, Schneiderei, Töpferei und Hauswirtschaft. Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr, 8 - 16 Uhr & So, 24.11., 11-14 Uhr. Ort: Gärtnerei des Antonia-Werr-Zentrums

Sa, 30. November, 10-19 Uhr
Systemische Familienaufstellung im Haus Klara
(vgl. 9.3.)

Dezember

Mo, 2. Dezember, 19-19.30 Uhr
Meditatives Abendgebet (vgl. regelmäßige Angebote)

Mo, 2. Dezember, 16.30 Uhr bis So, 8. Dezember, 11 Uhr
Exerzitien im Advent im Haus Klara
Leitung: Br. Bonifatius Faulhaber und Sr. Beatrix Barth,
Infos und Anmeldung bis 1.11. an: sr.beatrix@oberzell.de

Mi, 4. Dezember, 19-20 Uhr
Sehnsucht nach Licht
Impuls und adventliche Feier mit dem Antonia-Werr-Kreis
Weitere Infos: Brigitte Laudenschlager, Tel. 0931/463184

Sa, 14. Dezember, 15 Uhr
Klosterführung (vgl. regelmäßige Angebote)

Sa, 14. Dezember, 17 Uhr
Adventliche Andacht
Klosterkirche

Mo, 16. Dezember, 19-19.30 Uhr
Meditatives Abendgebet (vgl. regelmäßige Angebote)

Di, 31. Dezember, 14 Uhr bis Do, 2. Januar 2025, 14 Uhr
Silvester Alternativ - Angebot für junge Erwachsene
Tage der Stille, Rückblick und Ausblick.
Infos und Anmeldung bis 9.12. an: sr.beatrix@oberzell.de

Weitere Veranstaltungen und aktuelle Änderungen finden Sie unter www.oberzell.de/events

In Zusammenarbeit mit



CO2-neutral auf Recyclingpapier gedruckt.



VERANSTALTUNGEN

März-Dezember 2024
Kloster Oberzell



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Meditatives Abendgebet in der Klosterkirche

Zu Beginn der neuen Arbeitswoche innehalten. In der Stille und im Gebet dürfen wir neue Kraft schöpfen für alles, was uns belastet oder was uns im Alltag fordert. Keine Anmeldung erforderlich. Leitung: Schwesternteam
Termine: 4.3., 18.3., 8.4., 22.4., 6.5., 3.6., 17.6., 16.9., 23.9., 14.10., 4.11., 18.11., 2.12. & 16.12.2024

Klosterführung

Sr. Teresa Weimert gibt einen Einblick in die Geschichte des Klosters sowie in die Spiritualität der Gemeinschaft und den Auftrag ihrer Gründerin Antonia Werr. Die Klosterkirche sowie das beeindruckende Treppenhaus werden besucht.
Anmeldung: kloster@oberzell.de oder Tel. 0931/4601-102, kostenfrei (auf Spendenbasis), Treffpunkt: Klosterpforte, Termine: 9.3., 8.9., 28.9., 14.12.



TaiChiChih mit Sr. Antonia Cooper

Die ruhigen Bewegungen des TaiChiChih führen zur eigenen Mitte und geben neue Energie. TaiChiChih wird in englischer Sprache unterrichtet, Übersetzung teilweise möglich. Die „moving meditations“ sind leicht zu erlernen. Einzeltermine 5 €, Tagesworkshop 35 € inkl. Mittagessen, Anmeldung per E-Mail an: sr.beatrix@oberzell.de

Kräutergartenführung

Hinter alten Klostermauern befindet sich einer der bekanntesten Kräutergärten Deutschlands. Erfahren Sie mehr über die Heilpflanzen und ihre richtige Anwendung von Apothekerin Katharina Mantel, Leiterin des Kräutergartens. Kosten: 15 Euro, Anmeldung: kloster@oberzell.de oder Tel. 0931/4601-102, Termine: 13.5., 1.7.



Gottesdienst in der Klosterkirche

Sie sind eingeladen, gemeinsam mit den Schwestern Gottesdienst zu feiern: Jeden Sonntag um 9 Uhr in der Klosterkirche St. Michael.

März

Mo, 4. März, 19-19.30 Uhr
Meditatives Abendgebet (vgl. regelmäßige Angebote)

Sa, 9. März, 10-19 Uhr
Arbeiten mit der systemischen Familienaufstellung
Die Familienaufstellung soll helfen, Verstrickungen oder Blockaden zu erkennen und Lösungen zu finden.
Leitung/Anmeldung: Psychotherapeutische Praxis Anne Herzog, E-Mail: praxis-anneherzog@t-online.de, Tel. 09721/187272, Kosten: 80 €/100 € (ohne/mit Aufstellung) inkl. Verpflegung, Ort: Antonia-Werr-Saal, weitere Termine: 27.7., 30.11.

Sa, 9. März, 15 Uhr
Klosterführung (vgl. regelmäßige Angebote)

Do, 14. März bis Do, 28. März
Osterbasar im Antonia-Werr-Zentrum
Es werden Produkte aus Weberei, Gärtnerei, Schneiderei, Töpferei und Hauswirtschaft angeboten.
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 8-16 Uhr & So, 17.3., 11-14 Uhr. Ort: Gärtnerei des Antonia-Werr-Zentrums

Mo, 18. März, 19-19.30 Uhr
Meditatives Abendgebet (vgl. regelmäßige Angebote)

Sa, 23. März, 14-18 Uhr
Aikido-Meditation
Mit einfachen und rituellen Schwert- und Partner:innen-Übungen aus dem Aikido, Impulsen, Stille und Meditation steht jeder Samstag unter einem anderen Thema. Ort: Norbertussaal.
Leitung: Sr. Beatrix Barth, Matthias und Ruth Helfrich, Kosten: 25 €/15 € (erm.), Anmeldung: sr.beatrix@oberzell.de, weitere Termine: 22.6., 21.9.

Do, 28. März, 16 Uhr bis So, 31. März, 11 Uhr
Kar- und Ostertage in Gemeinschaft feiern
Die Schwestern des Konvents Magdala laden Frauen zwischen 20 und 40 Jahren ein, Alltag und Festtage miteinander zu teilen. Anmeldung bis 17.3. an: sr.juliana@oberzell.de

Do, 28. März, 16 Uhr bis So, 31. März, 13 Uhr
Osterkurs im Haus Klara
Ostern erleben im Wechsel von stillen Zeiten, im Austausch in der Gruppe und den Liturgien.
Begleitung: Sr. Beatrix Barth, Annette Schulze, Jonathan Schulze, Infos und Anmeldung bis 19.3. an: haus-klara@oberzell.de

April

Mi, 3. April, 19-20 Uhr
Vorhölle zum Paradies – Eindrücke von den Klöstern und Mönchen am Berg Athos
Pfarrer Klaus Oehrlein gibt mit Fotos einen Einblick in die Welt des byzantinisch-orthodoxen Mönchtums.
Ort: Norbertussaal, Veranstalter: Antonia-Werr-Kreis

Sa, 6. April, 19 Uhr
Eingeladen - Lieder für Leib und Seele
Ein österliches Konzert mit Stefanie Schwab an Klavier und Gitarre, auf Spendenbasis, Ort: Klara-Saal

Mo, 8. April, 19-20 Uhr
Meditatives Abendgebet (vgl. regelmäßige Angebote)

Fr, 12. April bis So, 14. April
Lichtinstallation
Der künstlerische Ausdruck von irmgARTweber ist eine Hommage an das Kloster Oberzell und an das stille, leuchtende Gebet. Ort: Nobertussaal, jeweils 14 bis 18 Uhr, am Sonntag bis nach dem Gottesdienst

Mo, 22. April, 19-20 Uhr
Meditatives Abendgebet (vgl. regelmäßige Angebote)

Mo, 29. April, 14.30 Uhr bis Fr, 3. Mai, 10 Uhr
Exerzitien für Frauen im Haus Klara
Gönn' Dir Zeit zum Aufatmen. Gottsuche im Frühling.
Begleitung: Sr. Beatrix Barth, Kosten: 525 €, Anmeldung bis 29.3. an: sr.beatrix@oberzell.de

Mai

Mi, 1. Mai, 13.30-19 Uhr
Fahrt zum Kloster Maidbronn
Ausflug mit dem Antonia-Werr-Kreis und Pfarrer Franz Schmitt, Führung in der Kirche und im ehemaligen Zisterzienserkloster, Anmeldung bis 20.4. bei: Brigitte Laudenbacher, Tel. 0931/463184

So, 5. Mai, 10 Uhr
Feier der Professjubiläen
Gottesdienst zum Diamantenen, Eisernen und Gnadenvollen Professjubiläum. Ort: Klosterkirche St. Michael

Mo, 6. Mai, 19-20 Uhr
Meditatives Abendgebet (vgl. regelmäßige Angebote)

Mo, 13. Mai, 10-11.30 Uhr
Kräutergartenführung (vgl. regelmäßige Angebote)

Mo, 13. Mai, 18-20.30 Uhr
Waldauszeit – Geist und Seele baumeln lassen mit Sr. Beate Krug

Die Heilkraft des Waldes erleben. Zur Ruhe kommen. Einfach sein. Nach der japanischen Tradition des Waldbadens verbringen wir unverzweckte Zeit im Wald, tauchen ein in die wohltuende Atmosphäre, nehmen uns bewusst als Teil des Ganzen wahr. Mit Übungen für Körper und Geist tun wir unserer Seele etwas Gutes.
Treffpunkt: Klosterpforte, auf Spendenbasis, Anmeldung bis 9.5. an: sr.beate@oberzell.de, weiterer Termin: 19.9.

Mo, 20. Mai, 18 Uhr bis Fr, 24. Mai, 11 Uhr
Exerzitien mit Pinsel und Farben im Haus Klara
Eintauchen in die Stille, Gott begegnen beim Malen und im Gebet, innere Prozesse im Bild zu sich sprechen lassen und ganzheitlich erleben (tägliches Einzelgespräch). Ein persönliches Abenteuer mit Neuentdeckungen – ausdrücklich nicht nur für Mal-Begeisterte!
Leitung: Guido Müller (Vineyard Hamburg), Sr. Beatrix Barth, Kosten: 567 Euro, Anmeldung bis 15.4. an: guido.mueller@vineyard-dach.net

Juni

Mo, 3. Juni, 19-19.30 Uhr
Meditatives Abendgebet (vgl. regelmäßige Angebote)

Mi, 5. Juni, 19-20 Uhr
Nach dem Reden wird es Zeit zum Handeln
Wie geht es weiter mit der Kirche? Ein Gespräch mit Generaloberin Sr. Dr. Katharina Ganz und Brigitte Laudenbacher (Antonia-Werr-Kreis) im Norbertussaal, Veranstalter: Antonia-Werr-Kreis

So, 9. Juni, 10.30-12 Uhr & 13.30-15 Uhr
Kräutergartenführung im Rahmen des Tages der offenen Gartentür
mit Apothekerin Katharina Mantel, kostenfrei, Ort: Kräutergarten im Kloster Oberzell

Mo, 17. Juni, 19-19.30 Uhr
Meditatives Abendgebet (vgl. regelmäßige Angebote)

Sa, 22. Juni, 14-18 Uhr
Aikido-Meditation (vgl. 23.3.)

Fr, 28. Juni bis So, 30. Juni
Klosterradtour ins Rhein-Main-Gebiet
Leitung: Matthias Hart, Sr. Regina Grehl

Interesse an
Impulsen, Neuigkeiten
und Veranstaltungen
der Schwestern?

Anmeldung zum
Newsletter
www.oberzell.de



Oberzeller Franziskanerinnen

Kloster Oberzell 1
97299 Zell am Main

Tel. 0931 / 4601-0

E-Mail: kloster@oberzell.de

Website: www.oberzell.de

www.facebook.com/KlosterOberzell

www.instagram.com/KlosterOberzell

www.youtube.com/@KlosterOberzell

