

Exerzitien

sind eine Zeit des Rückzugs aus dem alltäglichen Umfeld. Sie laden ein:

- in der Stille innerlich zur Ruhe zu kommen
- sich selbst einfach da sein zu lassen mit allem, was ist
- der eigenen Sehnsucht nachzuspüren
- den Grund aller Wirklichkeit zu erahnen
- wahrzunehmen, was die Seele zum Klingen bringt und mehr Lebensfülle zu spüren
- die Gottesbeziehung zu vertiefen
- das Leben zu ordnen, innere Kräfte zu erneuern und Entscheidungen reifen zu lassen

Exerzitien sind Übungen. Wie der Körper braucht das geistliche Leben Übung, um zu wachsen und kraftvoll zu bleiben. Exerzitien fordern den ganzen Menschen heraus. Ein geschützter Ort wie das Kloster Oberzell, eine Gruppe, geistliche Impulse, Anleitungen, Stillezeiten, Gebet sowie Begleitgespräche sind dazu hilfreich.

Weitere Informationen und Anmeldung:

Sr. Beatrix Barth

E-Mail: sr.beatrix@oberzell.de

Tel. 0931 / 4601-252

Ort:

Kloster Oberzell

Haus Klara

97299 Zell am Main

www.oberzell.de



EXERZITIEN

Angebote 2024 Kloster Oberzell

ANGEBOTE 2024

Mo, 29. April, 14.30 Uhr bis Fr, 3. Mai, 10 Uhr

Exerzitien für Frauen:

Gott-Suche im Frühling

Gönn' Dir Zeit zum Aufatmen

Zeit für persönliches Gebet und Meditation, „moving meditation“ am Morgen, tägliches Begleitgespräch und Möglichkeit für Körperheilungsgebet (Handauflegen), Schweigen, gemeinsame Mahlzeiten, Zeit zum Spaziergehen im Klostergarten und am Main, Tagesrückblick.

Begleitung: Sr. Beatrix Barth

Kosten: 525 Euro (inkl. Ü/Verpflegung im Haus Klara)

Anmeldung bis 29.3. an: sr.beatrix@oberzell.de

Mo, 20. Mai, 18 Uhr bis Fr, 24. Mai, 11 Uhr

Malexerzitien in der Pfingstwoche

Exerzitien mit Pinsel und Farben

Herzliche Einladung zu einem Experiment mit neuen Erfahrungen in Spiritualität und Kreativität! Eintauchen in die Stille, Gott begegnen beim Malen und im Gebet, Geistliche Übungen kennenlernen, Quellen der eigenen Kreativität entdecken, innere Prozesse im Bild zu sich sprechen lassen und ganzheitlich erleben, Christus in der eigenen Lebensgeschichte erfahren und dabei begleitet werden (tägliches Einzelgespräch). Ein persönliches Abenteuer mit Neuentdeckungen - ausdrücklich nicht nur für Mal-Begeisterte!

Begleitung: Guido Müller (Vineyard Hamburg), Sr. Beatrix Barth

Kosten: 567 Euro (inkl. Ü/Verpflegung im Haus Klara)

Anmeldung bis 15.4. an:

guido.mueller@vineyard-dach.net

Mo, 5. August, 14.30 Uhr bis Fr, 9. August, 10 Uhr

Aikido-Kurzexerzitien

„Geh mit der Kraft, ich werde mit dir sein.“ (Richter 6.14) Einzelexerzitien mit AIKIDO-Elementen. Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch, Schweigen. Die Körperübungen mit dem japanischen Holzschwert Bokken finden dreimal täglich jeweils ca. 20 Min im Freien statt. Die Holzschwerte werden zur Verfügung gestellt, es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Mehr Infos: www.aikidoexerzitien.de

Begleitung: Ruth und Matthias Helfrich, Sr. Beatrix Barth

Kosten: 530 Euro (inkl. Ü/Verpflegung im Haus Klara)

Anmeldung bis 5.7. an: sr.beatrix@oberzell.de

Mo, 2. Dezember, 12 Uhr bis So, 8. Dezember, 9 Uhr

Einzelexerzitien im Advent

Den Advent einmal anders erleben, täglich Begleitgespräch, Eucharistiefeier, still werden, da sein vor Gott. Begleitung: Br. Bonifatius Faulhaber, Sr. Beatrix Barth
Kosten: 745 Euro (inkl. Ü/Verpflegung im Haus Klara),
Anmeldung bis 1.11. an: sr.beatrix@oberzell.de

Di, 31. Dezember, 14 Uhr bis Do, 2. Januar 2025, 14 Uhr

Silvester alternativ: Kurzexerzitien für junge Erwachsene

Tage der Stille, Rückblick auf das vergangene Jahr halten, Ausblick auf das kommende, Raum für persönliche Zeit der Besinnung, Begleitgespräche, gemeinsame Gebets- und Mahlzeiten.

Begleitung: Sr. Beatrix Barth

Anmeldung bis 3.12. an: sr.beatrix@oberzell.de

Individuelle Terminvereinbarung

Einzelexerzitien

„Dich, Gott, will ich suchen und mich finden.“

Stille im Kloster Oberzell. Den eigenen Weg vor Gottes Angesicht gehen. Mein Leben ordnen, tägliches Begleitgespräch, Teilnahme an den Gebetszeiten der Schwesterngemeinschaft möglich.

Kontakt: Sr. Beatrix Barth