

# Hilfen für Frauen in Krisen

## Erfahrungsbericht

### Nadine (34), betreutes Wohnen nach der Haft

Als ich nicht mehr wusste wohin  
machte mein Leben keinen Sinn.

Ich hatte mich verirrt,  
durch Fehlentscheidungen komplett blamiert.

Tief gefallen bin ich  
und meine Seele schrie fürchterlich.

Auch meine Familie ließ mich allein,  
somit konnte mein Herz in dunklen Zeiten  
dort nicht mehr zu Hause sein.