

Absender:

Termin

Montag, **11.12.2023**, 12.00 Uhr bis
Freitag, **15.12.2023**, 9.00 Uhr

Ort

Haus Klara
Kloster Oberzell 2
97299 Zell am Main

Eine Anfahrtsbeschreibung und
Hinweise zum Parken finden Sie auf der
Homepage von Haus Klara:
www.hausklara.de

Kosten

495.- Euro (Ermäßigung auf Anfrage)

Im Preis enthalten sind Kurskosten, Verpflegung
und Übernachtung im EZ.

Für Teilnehmer/innen aus der Diözese Würzburg
kann nach Kursende ein Zuschuss beantragt
werden.



**Gott, du wartest auf mich.
So wie ich bin,
darf ich vor dir sein.**

bitte
freimachen

Haus Klara
Kloster Oberzell 2
97299 Zell a.M.

Gönn Dir Zeit zum Aufatmen

Kurzexerziten im Advent



Drei Tage im Schweigen

11. - 15.12.2023

**im Haus Klara,
Kloster Oberzell**



Referat Geistliches Leben



Haus Klara

Gönn Dir Zeit zum Aufatmen

Drei Tage im Schweigen

Kurzexerzitien im Kloster Oberzell

Diese Tage bieten sich für Alle an, die Exerzitien (= geistliche Übungen) kennenlernen möchten (oder auch schon kennen) und für sich in der oft „gefüllten“ und hektischen Zeit vor Weihnachten eine Auszeit suchen. Den Advent einmal anders erleben, still werden, da sein.

Zu Beginn der Tage gibt es eine Hinführung ins Schweigen und in die Praxis der Exerzitien. Kleine angeleitete Übungen helfen, in die Stille zu finden. Gemeinsam suchen wir einmal am Tag im Klosterbereich einen Ort zum Verweilen und Betrachten auf. Gefühle und Gedanken können sich in diesen Tagen ordnen, Energie und Kraft für den Alltag können wir neu schöpfen.

Elemente der Exerzitien sind:

- ✓ Gemeinsames Morgen- und Abendlob
- ✓ Zeit für Gebet und Meditation
- ✓ Zeit zum Spaziergehen in der Natur
- ✓ Tägliches Begleitgespräch
- ✓ Durchgängiges Schweigen



TN: 10 Personen

Anmeldung und weitere Infos bei:

Bitte bis zum 11.11.2023 nur mit nebenstehendem Formular an sr.beatrix@oberzell.de

Sr. Beatrix Barth, Kloster Oberzell 2,
97299 Zell am Main
Tel: 0931-4601-252
Fax: 0931-4601-250
home: www.oberzell.de
www.hausklara.de

Begleitung



Sr. Beatrix Barth

Oberzeller Franziskanerin
seit 2000, Hausleiterin,
Gestaltpädagogin IGB,
Exerzitienbegleiterin i.A.



Otmar Schneider

Pastoralreferent im Referat
Geistliches Leben,
Exerzitienbegleiter



Referat Geistliches Leben

Anmeldeformular für die Kurzexerzitien 2023

Für das Angebot „Kurzexerzitien im Advent“ vom 11. - 15.12.2023 im Haus Klara melde ich mich verbindlich an.

Bei Stornierung nach dem 27.11.2023 ist eine Ausfallgebühr von 100.-€ fällig.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Möchten Sie vegetarisch oder vegan essen?

Bitte geben Sie evtl. Lebensmittelunverträglichkeiten an.

Datum und Unterschrift



Haus Klara



Referat Geistliches Leben