

TAI CHI CHI

Stille im Kloster



Oberzeller
Franziskanerinnen

Tai Chi Chih mit Sr. Antonia Cooper im März und Sept/Okt 2023

Stille im Kloster erfahren, neue Kraft mitten im Alltag tanken. Die ruhigen Bewegungen des Tai Chi Chih führen zur eigenen Mitte und eröffnen neue innere Räume, die aufatmen lassen und neue Energie geben. Tai Chi Chih wird in englischer Sprache unterrichtet, Übersetzung teilweise möglich. Die „moving meditations“ bauen zwar aufeinander auf, doch man kann gerne jederzeit dazukommen.

Leitung: Sr. Antonia Cooper
(International Guide of Tai Chi Chih®)

Termine:

Donnerstag, 16., 23. & 30.3.2023,
14 bis 14.45 Uhr,
Antonia-Werr-Saal (Klausurgarten)

Mittwoch, 27.9. sowie 4., 11. & 18.10.2023,
16 bis 16.45 Uhr,
Norbertussaal (Mutterhaus)

Auf Spendenbasis

Weitere Infos und Anmeldung:

Sr. Beatrix Barth,
sr.beatrix@oberzell.de
Tel. 0931 / 4601-252

Ort:

Kloster Oberzell
97299 Zell bei Würzburg
www.oberzell.de

