

Weite

Einfach wieder  
mich einlassen  
auf diese Weite,  
die mich atmet,  
als sei sie mein Atem.

Einfach wieder  
mich einlassen  
auf diesen Atem,  
der sich weitet,  
als sei er die Weite.

Einfach wieder  
mich einlassen  
auf diese Stille,  
die mich lebt.

Silvia Ostertag

## Termin

Montag, **31.10.2022**, 18.00 Uhr bis

Freitag, **04.11.2022**, 10.00 Uhr

## Ort

Haus Klara  
Kloster Oberzell 2  
97299 Zell am Main  
[www.hausklara.de](http://www.hausklara.de) (hier findet sich auch  
eine Anfahrtsbeschreibung)

## Kosten

**390.- Euro (Ermäßigung auf Anfrage)**

Im Preis enthalten sind Übernachtung im  
EZ, Verpflegung, Kursgebühr.  
Für Teilnehmer/innen aus der Diözese  
Würzburg kann nach Kursende ein Zu-  
schuss beantragt werden.

## Weitere Infos bei:

**Sr. Beatrix Barth**  
Haus Klara  
Fon: 0931/ 4601-252  
E-Mail: [sr.beatrix@oberzell.de](mailto:sr.beatrix@oberzell.de)

# „Gönn Dir Zeit zum Aufatmen“

## Kurzexerzitien zum Ausprobieren



**Montag, 31.10.2022, 18.00 Uhr**

**bis**

**Freitag, 04.11.2022, 10.00 Uhr**

**im Kloster Oberzell**

## „Gönn Dir Zeit zum Aufatmen“

---

Diese Tage bieten sich für Alle an, die Exerzitionen kennenlernen möchten (oder auch schon kennen) und für sich während der Allerheiligenwoche eine Auszeit suchen.

Zu Beginn der Tage gibt es eine Einführung ins Schweigen und in die Praxis der Exerzitionen. Kleine angeleitete Übungen helfen dabei, in die Stille zu finden.

Gemeinsam suchen wir einmal am Tag im Klosterbereich einen Ort zum Verweilen und Betrachten auf.

Gefühle und Gedanken können sich in diesen Tagen ordnen, neue Lebensperspektiven sich eröffnen.

Max. Tn-Zahl: 10 Personen

### Gestaltungselemente

Gemeinsames Morgen- und Abendlob

Zeit für Gebet und Meditation

Zeit zum Spaziergehen in der Natur

Tägliches Begleitgespräch

Durchgängiges Schweigen

### Anmeldung

Bitte **bis spätestens 03.10.2022** mit nebenstehendem Formular per Post an:

Sr. Beatrix Barth  
Kloster Oberzell 2  
97299 Zell am Main

oder gescannt an:  
sr.beatrix@oberzell.de

### Bankverbindung

Haus Klara  
Liga-Bank Würzburg

IBAN: DE33 7509 0300 0203 0180 08

BIC: GENODEF1M05

Kennwort: Kurzexerzitionen 2022

### Begleitung



Sr. Beatrix Barth

Oberzeller Franziskanerin,  
Leiterin Haus Klara, Gestalt-  
pädagogin IGB



Otmar Schneider

Pastoralreferent im  
Referat Geistliches Leben,  
Exerzitionenbegleiter

## Anmeldeformular für die Kurzexerzitionen, Kloster Oberzell

Für die Kurzexerzitionen im Haus Klara, Oberzell, vom 31.10.2022 bis 04.11.2022, melde ich mich verbindlich an. Mit der Anmeldung überweise ich die Kursgebühr auf nebenstehendes Konto. (Bei Stornierung nach dem 15.10.2022 ist eine Ausfallgebühr von 100.-€ fällig).

---

Name, Vorname

---

Straße, Hausnummer

---

PLZ, Wohnort

---

Telefon

---

E-Mail

---

Geburtsdatum

---

Essen: Vegetarisch?

---

Datum und Unterschrift